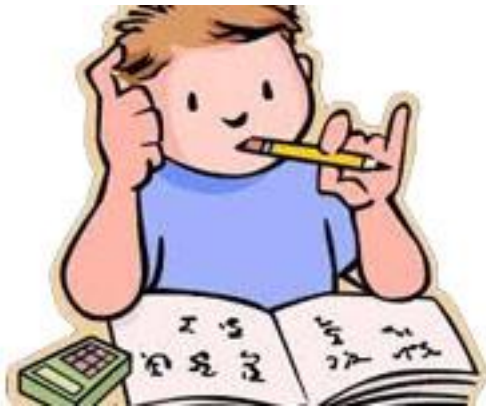




ประเภท : บทความทางวิชาการ
หัวข้อข่าว : เทคนิคเรียนอย่างไรถึงจะเก่ง
โดย : admin
ลงวันที่ : พุธที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๖
เข้าชม : 402

10 เทคนิคเรียน ให้เป็นคนเรียนเก่ง

นักเรียน หลายคนคงเคยเจอกับปัญหา [เรียนไม่เก่ง หัวไม่ดี](#) กันมาทั้งนั้น แต่! เราจะมีวิธีแก้ไขมันยังไง ทำให้เราเป็นคนเรียนดี เรียนเก่งได้? นั่นไม่ใช่เรื่องยากเลย หากนักเรียนมีความตั้งใจที่จะทำให้สำเร็จจริงๆ ถ้าไม่รู้อะไรเลย ลองมาดู [10 เทคนิคเรียน ให้เป็นคนเรียนเก่ง](#)

10 เทคนิคเรียน ให้เป็นคนเรียนเก่ง

เทคนิคเรียน : 1. คนเรียนเก่ง แบ่งเวลาเป็น

เคล็ดลับข้อแรก ถึงแม้ว่าเราจะชอบเล่นเกมดี อ่านการ์ตูน เล่นกีฬา ดูหนัง ฟังเพลง ซ้อมเปียโน ฯลฯ ขอแบ่งเวลาให้เป็น เวลาไหนเล่นก็เล่น เวลาไหนเรียนก็เรียน จะเล่นวันละกี่ชั่วโมงก็ได้ แต่ขอเจียดเวลาเรียนนอกเหนือจากในห้องเรียนสักวันละ 30 นาที - 1 ชั่วโมงก็พอแล้ว (เสาร์-อาทิตย์ไม่ต้องก็ได้) ทำงานยุคนี้เหนื่อยจังน้า

เทคนิคเรียน : 2. คนเรียนเก่ง ทบทวนล่วงหน้า-หลังเรียน เข้าหัวไม่ต้องจำ

เชื่อว่าข้อนี้ถูกใจคนที่ไม่ค่อยจำ (นายตัวฟรืดเองก็ด้วย 555) เคล็ดลับง่ายๆ อ่านล่วงหน้าก่อนเข้าห้องเรียนสัก 10-15 นาที อ่านผ่านๆแต่หัวข้อก็พอว่าวันนี้เราจะเรียนอะไรบ้าง พอตกเย็น ก็อ่านทบทวนผ่านๆอีกรอบว่าวันนี้เราเรียนอะไรไป วันต่อวัน มันจะเข้าไปอยู่ในหัวเองไม่ต้องออกแรงจำให้เมื่อย แต่มันง่ายกว่ามันจะประหลิดประหลาดเองทั้งหม่อม โอ้ สบายเลย

เทคนิคเรียน : 3. คนเรียนเก่ง ไม่ยัดวันประกันพรุ่ง

แม้หลายๆคนจะรู้อยู่ว่าต้องทำอะไรแต่ก็ทำไม่ได้ แต่ก็เชื่อว่าทุกคนก็เคย หรือยังมีติดพอกหางหมูอยู่ทั้งนั้น นายตัวฟรืดเคยพอกหางหมูถึงสองเดือนด้วยซ้ำ มันลำบากมากที่ต้องมาตามแก้คืนพอกหางหมู บางครั้งใช้เวลานานกว่าเดิม 3 เท่าบ้าง 4 เท่าบ้าง รู้ๆทำอะไรก็ไม่ปล่อยให้พอกก็ดีกว่า T_T

เทคนิคเรียน : 4. คนเรียนเก่ง ไม่เรียนอัดก่อนสอบ

ข้อนี้ตามสองข้อที่แล้วมาติดๆ ถ้าอ่านไปปล่อยพอกไว้ตั้งแต่ต้นเทอม ย่นปลายเทอม แล้วมาอัดอ่านทีเดียวก่อนสอบ มันจะไม่ทันเอา หลายเรื่อง หลายวิชา ถ้าใครเคยเรียนอัดก่อนสอบคงรู้ดี (นายตัวฟรืดก็เคยทำ) ว่า อ่านบทแรกก็ยังไม่ค่อยรู้ แต่พออ่านบทสอง สั้นลืมบทแรก พออ่านบทสาม สั้นลืมบทสอง ฯลฯ แบบนี้เรียกว่า ไล่หน้าลืมหลัง มาดูตัวอย่างสองกันตรงนี้เลย นายตัวฟรืดว่า เคล็ดลับข้อแรกคืออะไร (ห้ามย้อนกลับไปอ่านนะ) เชื่อว่าตอบไม่ได้กันเกินครึ่ง อ้อ! จริงๆแล้วมันมีเหตุผลทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนอยู่ว่าสมองของคนเรา

จะสามารถจดจำเรื่องราวต่างๆได้ดีโดยค่อยๆจดค่อยๆจำสะสมไปเรื่อยๆ ถ้ามาทยอยมาจำในระยะเวลาสั้นๆมันจะไม่เข้าหัว ขนาดออนไลน์สโตร์กลายเป็นกรด ก็ยังจำอะไรๆในเวลาสั้นๆไม่ได้เลย



เทคนิคเรียน : 5. คนเรียนเก่ง ลงมือทำใจหาย แบบฝึกหัด การบ้าน

น้องๆหลายคนมองข้ามการทำใจหายและแบบฝึกหัดต่างๆไปโดยสิ้นเชิง แล้วกลับไปที่ความสำคัญกับการเรียนเนื้อหา หรือทฤษฎีต่างๆ หลายคนหนังสือ แบบฝึกหัดข้อแรกๆได้ทำข้อในท้องสอมนั่นเอง แล้วมันจะทำได้ถึง T_T พอออกมาจากท้องสอมนก็น้ำตาตกในทำไม่เป็น นักฟุตบอลเก่งๆอย่าง messi เขามีความลับในความเก่งซ่อนอยู่ นั่นคือ เขาใช้เวลาเรียนทฤษฎีนิดเดียว เอาใจใส่รอบสักรอบสองรอบก็พอ แล้วใช้เวลาที่เหลือไปทุ่มเทให้กับการซ้อมในสนาม (ทำแบบฝึกหัด) อย่างหนักทุกวันๆ ถ้าอยากเรียนเก่งเหมือน messi เล่นบอลเก่ง เราก็ต้องขยันทำแบบฝึกหัดเยอะๆเข้าไว้ ^^

เทคนิคเรียน : 6. คนเรียนเก่ง ทำ mindmap เรียนรู้จากภาพใหญ่ไปภาพเล็ก

มันจะง่ายกว่าเยอะมากกว่าเราลองสัมผัสของเนื้อหาทั้งหมดโดยรวม ว่ามันเกี่ยวข้องกับอะไร แล้วมีหัวข้ออะไรบ้าง แต่ละหัวข้อเกี่ยวข้องกับอย่างไร อย่างการทำ mindmap นั้นช่วยได้มากๆ ที่สำคัญง่ายด้วย ไม่ต้องคิดว่าเป็นเรื่องยาก แต่มีกระดาษกระดาษมาก็สามารถทำเองได้แล้ว

เทคนิคเรียน : 7. คนเรียนเก่ง ทำสรุป/ข้อใดได้ด้วยตัวเอง

การทำสรุปหรือข้อใดใดจะเป็นเสมือนการทบทวนและสรุปเนื้อหาด้วยตัวเอง น้องๆจะมีสรุปของเพื่อนที่เก่งๆก็ได้ แต่สำคัญคือ ไรท์ทัวเวอร์ชั่นของตัวเองด้วย (เขียนสรุปจากสรุปของเพื่อนก็ได้นะ) แต่การทำที่เหมือนว่าได้ทบทวนไปแล้วรอบหนึ่ง ที่สำคัญคือ เมื่อตัวเองมาอ่านสรุปของตัวเองแล้วนั้น มันจะจำได้ชัดเจนมากกว่าการอ่านสรุปของคนอื่นมากๆ ยิ่งถ้าเขียนสรุปด้วยปากกาหลายสี วาดรูปน่ารักๆลงไป บางครั้งในท้องสอมน จ๊วได้ด้วยนะ ว่าตรงที่เราสรุปด้วยปากกาสีอะไร วาดรูปอะไรลงไป

เทคนิคเรียน : 8. คนเรียนเก่ง ตัวเป็นกลุ่มกับเพื่อน ผลัดกันถาม ผลัดกันตอบ

การอ่านคนเดียวบางครั้งเราก็มีข้อสงสัยบางเรื่องสำคัญบางเรื่องไป การจับกลุ่มกะเพื่อน ตัว หรือผลัดกันถามตอบ ก่อนสอบ จะทำให้เราได้ในส่วนที่เราเองข้ามไป ถึงบางอ้อหลายจุด บางครั้งการจับกลุ่มถามตอบก่อนเข้าห้องสอบไม่ก็ช่วยให้เราจำอะไรได้มากกว่าที่คิดอีกนะ

เทคนิคเรียน : 9. มั่นใจในตัวเอง อย่าคิดว่าตัวเองไม่เก่งเรียนยังทำได้

ข้อห้ามที่สำคัญมากๆ ห้ามคิดว่าตัวเองไม่เก่งแล้วไม่สามารถทำได้เด็ดขาด เด็กไม่เก่งก็มีวิธีเรียนดีของเด็กไม่เก่งเหมือนกัน ท้อได้แต่ห้ามยอมแพ้เด็ดขาด!

เทคนิคเรียน : 10. คนเรียนเก่ง ดูเองตัวเอง กินให้พอ นอนให้พอ

หลายคนคิดว่า นี่ต้องเคล็ดลับทรงไหนเลย แต่ก็จริงแล้ว มันเป็นสุดยอดเคล็ดลับ ที่ทำให้น้องเก่งจากภายใน ร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ กินอิ่มนอนหลับ จะส่งผลให้ สมองปลอดโปร่งตามไปด้วย พอสมองปลอดโปร่ง จะแล่นมาก จำอะไรได้ง่ายกว่า เร็วกว่าเยอะกว่า ไม่ลองไม่รู้ละเออ

ที่มา <http://teen.mthai.com/education/52719.html>